

PROTOCOLLO FKT POST-INTERVENTO DI ARTROSCOPIA DI GINOCCHIO

1° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Riposo, ghiaccio locale 5 volte/die per 20 minuti• Deambulazione con 2 bastoni canadesi con appoggio sfiorante per 4 gg• Deambulazione con appoggio parziale (50% peso pz.) per altri 3 gg• FKT: 1- esercizi isometrici per il rinforzo del muscolo quadricipite 2- esercizi isometrici di rinforzo del quadricipite 3- elettrostimolazione del quadricipite
2° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Carico libero• FKT : 1- mobilizzazione attiva e passiva assistita per il recupero del tono Q 2- nuoto (stile libero e dorso) 3- elettrostimolazione del quadricipite